

# ПАМЯТКА ТУРИСТУ

## Отправляясь на отдых нужно помнить:

клещи представляют угрозу для здоровья человека и являются переносчиками различных инфекций. Клещевой энцефалит (КЭ) - наиболее тяжелое инфекционное заболевание, при котором поражается центральная нервная система.

### Заражение возможно при присасывании клеща:

- при посещении эндемичных по КЭ территорий - лесов, парков, индивидуальных садово-огородных участков;
- при заносе клещей животными или людьми (на одежде, с цветами, ветками и т.д.) возможно заражение людей, не посещающих лес;
- при снятии, раздавливании клеща или расчесывании места присасывания;
- при употреблении в пищу сырого молока коз, коров.

### Заболевание КЭ можно предупредить, соблюдая простые правила:

- одежда, предпочтительно светлых тонов, должна плотно прилегать к запястьям и щиколоткам;
- используйте специальные химические препараты, репелленты, отпугивающие или убивающие клещей;
- проводите частые само- и взаимоосмотры.

Желательно, чтобы люди, выезжающие на работу или отдых в районы, где встречаются клещи, были привиты вакциной против КЭ.

### Если же присасывание произошло:

- клеща нужно немедленно удалить и по возможности сдать на исследование для выявления инфекций,
- для экстренной профилактики после присасывания клеща используют иммуноглобулин человека против КЭ. Препарат вводят непривитым лицам после получения положительного результата при исследовании клеща или крови пострадавшего. Иммуноглобулин вводится в течение 72 часов после присасывания клеща,
- к средствам дополнительной неспецифической профилактики относится препарат Йодантипирин. Его применяют при присасывании клеща, особенно в случаях, когда другие меры экстренной профилактики невозможны.

